

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 100 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «ШКОЛА № 100 Г.О. ДОНЕЦК»)**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
(протокол от 23.08.2024 № 10)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ «ШКОЛА № 100 Г.О. ДОНЕЦК»

РАССМОТРЕНО

Советом школы
(протокол от 22.08.2024 № 2)

«23» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся ГБОУ «ШКОЛА № 100 Г.О. ДОНЕЦК»
на 2024 – 2025 учебный год**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГБОУ «ШКОЛА № 100 Г.О. ДОНЕЦК» (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом ГБОУ «ШКОЛА № 100 Г.О. ДОНЕЦК».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования 26.05.2025 года.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели для 2-х - 11-х классов и 33 недели - в 1-м классе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- Для 1-9-ых классов – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4;
- Для 10-11-ых классов – полугодия. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. Учебные периоды завершаются каникулами. Минимальная продолжительность каникул составляет 9 календарных дней. Для обучающихся 1-го класса предусмотрены Дополнительные каникулы в середине третьей четверти согласно Календарному учебному графику.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, утвержденного приказом директора от 06.08.2024 № 135.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не превышает 45 мин:

- Для обучающихся **1 класса** используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- 2-4 классы – 40 мин.;
- 5-11 классы – 45 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для 1-11 классов в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго и третьего урока – 20 минут. Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, при которых обучающиеся выходят в коридор.

Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь – Октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1	8:00–8:35	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:25	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:40–10:15	9:50–10:30
4		10:30–11:05	10:40–11:20

3.6. Расписание звонков для 2–11-х классов

Урок	Первая смена
1	8:00–8:45
2	8:55–9:40
3	9:50–10:35
4	11:45–11:30
5	11:40–12:25
6	12:35–13:20
7	13:30–14:15
8	14:25- 15:10
9	15:20 – 16:05
10	16:15 – 17-00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 1 класс – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- 2-4 классы – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- 5 класс – по 5 уроков в день и 2 дня по 6 уроков,
- 6 классы – один день 5 уроков и 4 дня по 6 уроков;
- 7 класс – по 6 уроков в день;
- 8 класс – по 6 уроков в день и один день 7 уроков;
- 9 класс – 3 дня по 6 уроков и 2 дня по 7 уроков;
- 10-11 классы - 4 дня по 6 уроков и 1 день - 7 уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

во 2–4-х классах – пяти;
5–11-х классах – шести.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Проведение промежуточной аттестации в переводных классах:

Промежуточная аттестация в переводных 2-8 и 10-х классах проводится согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам ГБОУ «ШКОЛА № 100 Г.О. ДОНЕЦК» (принято решением педагогического совета от 15.08.2024, протокол № 9) по всем учебным предметам один раз в год (в конце текущего года) как годовая отметка по соответствующему учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) обязательной части Учебного плана Школы на 2024-2025 учебный год.

4.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы, приказами директора школы.
- 6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.